



2019 陳綢夏令營 活動須知說明單

★ 活動報到與解散時間

1. 活動報到時間：第一天上午(第一梯次為 7/1、第二梯次為 7/4)8：30 至 9：00 自行至日月潭-日月山莊休閒農場(魚池鄉魚池街 443-36 號)報到！
2. 活動解散時間：請家長於第三天(第一梯次為 7/3、第二梯次為 7/6)中午 11：30 準時於活動地點接回小朋友。

★ 需攜帶物品(出發前記得再確認一次喔！)

- | | |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> 換洗衣物(3 天 2 夜露營活動) | <input type="checkbox"/> 健保卡 |
| <input type="checkbox"/> 建議穿著：長褲、包鞋、遮陽帽、薄外套，(皆為戶外活動請著長褲以便活動及避免蚊蟲) | <input type="checkbox"/> 本會備有三餐及點心、宵夜、茶水，故請盡量避免讓學員攜帶現金參與活動 |
| <input type="checkbox"/> 提供公用睡袋，但基於衛生考量，建議自備睡袋 | <input type="checkbox"/> 因為露營互動，請攜帶輕便行李，盡量避免使用行李箱，可使用背包裝簡便行李；另避免攜帶 3C 產品及貴重物品，若遺失或損壞請自行負責 |
| <input type="checkbox"/> 環保餐具：個人餐具及水壺 | |
| <input type="checkbox"/> 個人隨身藥物、盥洗用品 | |

★ 家長探訪建議

為維持整體活動順利進行，避免不必要之干擾與中斷，請家長避免於活動中進行探訪，以讓孩子們完整體驗團隊與自主生活，也讓其他學員及全體工作人員獲得完整的休息。

★ 活動中聯繫學員方式

1. 為使孩子們更投入營隊活動，本會不開放孩子們使用手機。
2. 因活動期間學員作息之考量，如無特別需求不另外進行電話聯繫時間，本會將提早讓學員就寢，以為明日活動作好最充沛的體力準備。
3. 活動中若有急事須聯繫學員請來電或傳簡訊至本會公務手機 0988-955844(開放至晚間 10 點)，同時務必告知本會工作人員學員之小隊及姓名以利聯繫。
4. 本會公務手機僅作為緊急聯繫之用，若無緊急事件請避免使用公務電話與我們聯繫，避免佔線。

★ 退費標準

1. 若於 6/14 前持收據至本會取消報名，將全額退費；6/15-6/27 期間持收據至本會取消報名，將退費 5 成；活動當日未到，恕不退費。
※若於活動過程中自願提前離營(如孩童適應不良)，或無法完整參與三天兩夜活動之學員，恕不退還活動費用及住宿費用。
2. 依南投縣政府公告為主，若活動期間遇不可抗力之因素(如：颱風、地震等)，而達停止上班及上課標準，將停止一切活動，不另行電話通知，並僅退回住宿費用(一晚 600 元)；而家長若因天候因素無法即時帶回的話，我們亦協助照顧學員至家長抵達為止。
※由於本活動並非常態性活動，故無法擇期或延期再辦，敬請體諒。



家長最想知道的 6 個 Q&A

陳綢夏令營已經邁入第 16 個年頭囉，以下我們蒐集了十餘年來活動時家長最常提出的疑問與回應，藉此讓家長們更了解我們的用心，也能更放心讓小朋友參與嘗試團隊活動喔！

1. 參加陳綢夏令營能帶給小朋友甚麼幫助呢？

陳綢夏令營開辦 16 年來所秉持的核心價值是「感恩」，將珍惜與禮貌落實在生活中，同時讓小朋友在三天兩夜的團體生活中學習合群與獨立。另外在每個年度都會加入不同的活動媒材，如生態、環保、倡導活動等等，使活動更生動有趣。

2. 我們家的小朋友很內向或第一次參加活動，萬一小朋友不適應夏令營活動呢？

陳綢夏令營自開辦以來，已有超過 3000 人次的小朋友順利完成三天的活動，其中不乏內向害羞及初次參加活動的小朋友。初次參與活動的小朋友剛開始會有緊張焦慮的心情在所難免，家長能協助小朋友的則是支持與鼓勵，相信小朋友照顧自己的能力。在三天的營隊中我們也將密切注意孩子們的適應狀況，並視個別需求由我們的輔導人員介入處理。也請家長寬心，其實有時候家長的擔心、緊張情緒也會影響小朋友的適應狀況喔！

3. 可以把 A 小朋友跟 B 小朋友安排在同一小隊/寢室嗎？

陳綢夏令營希望每個參加的小朋友都能藉由團隊活動學習「獨立」與「同儕互動」能力，許多家長因為擔心小朋友的適應狀況而期待我們將兄弟姊妹或是親近的同儕安排在同一小隊/寢室，但依照過去的經驗發現，這樣的做法通常會讓小朋友只跟自己熟識的夥伴互動，形成團體中的小團體，因而減少跟其他同儕互動的機會，而影響小朋友融入團體的能力。

4. 可以幫忙提醒小朋友不要吃冰/不要吃甜的/記得吃藥、擦藥/擦汗保暖/半夜上廁所嗎？

我們相信每個小朋友都有自我照顧的能力，也期待透過營隊活動訓練、提升小朋友的自理能力。有關飲食的部分，陳綢夏令營準備的食物皆會將冰、甜度控制在一般人能接受的合理範圍內，倘若個別小朋友有特殊需求，也請家長事先提醒小朋友自我約束。另外在有關用藥的部分，也請小朋友自我提醒，必要時(如外傷敷藥)可請輔導人員協助。而其他有關個人能自理的生理需求部分，如擦汗、穿外套、按時上大號、半夜起床尿尿等，則請家長與小朋友約定自行處理喔。

5. 家長可以在活動中/就寢時探訪小朋友嗎？

本夏令營由於「安全」、「隱私」以及「活動適應」上的顧慮，恕不接受家長於活動期間及夜晚休息時間探訪。由於每梯次學員人數眾多，本會一方面擔心不明人士藉探訪小朋友之故危及活動，另一方面則是於活動結束之後皆為學員盥洗就寢的時間，家長探訪自己小孩的時帳棚內仍有其他學員在場，本會亦須考量其他學員之隱私，再者過去常有在家長晚間探訪之後，學員出現想家、哭泣、要跟父母親回家等不適應活動的狀況。故請家長在三天的活動中放手讓孩子學習獨立生活。另外，因活動期間學員作息之考量，如無特別需求不另外進行電話聯繫時間，本會將提早讓

學員就寢，以為明日活動作好最充沛的體力準備，若每天一定必須與小朋友通電話的家長，請一定要事先與小朋友約定喔！

6. 陳綱夏令營的輔導人員有哪些？照顧人手足夠嗎？

除本會原有專任的工作團隊之外，小隊輔、房輔皆由暨南大學社工系學生志工擔任，另有高中以上機動志工協助活動辦理，每個小隊有至少 2 名隊輔協助 10 名學員進行活動。小隊輔於活動前皆經過至少三個月的籌備與訓練，學習有關活動帶領技巧、危機處理應變以及兒童互動技巧等，以能在活動過程中提供更適切的服務與協助。

7. 成長的回憶是無價的，活動後我可以去哪裡看到活動照片呢？

請上 FB 搜尋「良顯堂社會福利基金會」，我們會把活動照片跟動態分享到這個平台中喔，請務必密切注意，也記得幫寶貝的照片按個讚喔！

感謝您願意撥冗了解！若有其他想法或指教請不吝與本會聯繫喔！



財團法人良顯堂社會福利基金會

電話：049-2911811

地址：545 南投縣埔里鎮中山路三段 637 巷 9 號

官方網站：<http://www.lst.org.tw/>

FB 粉絲專頁：FB 搜尋「良顯堂社會福利基金會」